18^ Edizione Urban Trail dei due laghi 24 km –

Lago di Martignano – 3^tappa circuito Trail Mountain League

Anguillara Sabazia 29.11.2026

Art.1 Organizzazione

L'ASD Trail dei due Laghi e la Proloco di Anguillara Sabazia, con il patrocinio del Comune di Anguillara Sabazia (RM) e del Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano, in collaborazione con la società sportiva ASD il Corridore Running Club, organizzano una corsa ludico motoria ricreativa a carattere competitiva (corsa in natura) denominata 18^ Edizione Urban Trail dei due laghi sulla distanza di 24 km. L'evento sportivo è stato programmato per domenica 29 novembre 2026 con partenza dalla piazza del Molo di Anguillara Sabazia. La gara inserita come terzo evento nel circuito TML 2026 – 2027 (**Trail Mountain League**) darà diritto al cumulo di punti sulla classifica generale del predetto circuito.

Art. 2 - Accettazione del regolamento

La 18ª edizione della Urban Trail dei due Laghi è inserita ufficialmente come prova nel calendario del TML (**Trail Mountain League**) per la stagione 2026/2027. L'iscrizione alla Urban Trail dei due Laghi comporta in automatico l'iscrizione al circuito TML 2026/2027. Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta dichiara di aver letto e accettato integralmente, oltre al regolamento della singola tappa, anche il regolamento generale TML, consultabile alla pagina **https://tmltrail.it/il-regolamento/.** L'assegnazione dei punteggi e le classifiche di circuito seguiranno i criteri stabiliti nel regolamento. L'atleta iscritto conferma la presa visione e l'accettazione di entrambi i regolamenti all'atto della convalida dell'iscrizione. Con l'iscrizione, ogni partecipante liberà, altresì, gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o danno a persone o cose, sia causato da sé che subìto, che possa verificarsi durante la manifestazione.

Art. 3 - Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che dalla linea di partenza, fissata dalla Piazza del Molo 00061 Anguillara Sabazia, percorrerà sentieri, strade bianche e carrarecce fino al Lago di Martignano. Il tracciato di 24 km, interamente modificato e riproposto nella sua originaria configurazione di Urban Trail, interesserà alla partenza e arrivo il borgo (antico Castrum) di Anguillara Sabazia offrendo ai partecipanti una nuova visione paesaggistica del Lago di Bracciano. La partenza è prevista alle ore10:00

Art. 4 - Partecipazione

Potranno partecipare tutti gli atleti e le atlete amatoriali in regola con le norme sanitarie nazionali e tesseramento sportivo.

Art. 5 – Prova ludico motoria amatoriale ricreativa a carattere competitiva di km 24

La gara sarà in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Saranno disponibili due posti di ristoro (approvvigionati con cibo e acqua potabile da consumare sul posto) e due punti di reintegro acqua. In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica. Per bere gli atleti dovranno munirsi di bicchiere personale o altro contenitore personale adatto all'uso. L'assistenza personale lungo il percorso sarà vietata. L'assistenza personale sarà permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. Sarà proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 - Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si chiuderanno imperativamente alle ore 20:00 del 25 novembre 2026 o al raggiungimento del numero di 300 partecipanti al quale sarà garantito il pacco gara (si evidenzia che per il giorno di gara non sarà possibile iscriversi)

Iscrizioni singole

L'iscrizione potrà essere effettuata attraverso i sotto riportati link:

a) **http://www.tmltrail.it/iscrizioni**

b) **https://www.traildeiduelaghi.it/eventi_sportivi.php#isc=1**

Iscrizioni cumulative:

Per le società sportive sarà possibile utilizzare la propria carta intestata, completa di dichiarazione di tesseramento e il possesso dei requisiti sanitari nazionali per tutti gli atleti iscritti, debitamente firmata dal presidente; contestualmente al modulo inviare anche la copia del pagamento.

Per le iscrizioni singole, nel caso in cui il concorrente iscritto non fornirà il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato e il concorrente non potrà prendere parte alla gara senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Gli atleti/atlete che partecipano al circuito TML 2026-2027 dovranno smarcare l'apposita casella predisposta all'atto della registrazione.

Sarà predisposta:

- **una classifica generale competitiva per tutti i partecipanti alla 3^ tappa:** ovvero 18^ Urban Trail dei due Laghi con l'attribuzione dei premi come esplicitato nel sottostante art.21.

Art. 7 - Quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in € 35,00

- Fino a chiusura delle iscrizioni: ovvero alle ore 20.00 del 25.11.2026 o al raggiungimento del numero di 300 iscritti con attribuzione del pacco gara come riportato all'art.21

Art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. In caso d'impossibilità a partecipare alla gara, l'atleta potrà entrò il 24.11.2026 trasferire l'iscrizione ad altra persona versando € 5,00 per diritti di segreteria.

Art. 9 - Equipaggiamento materiale raccomandato

- borraccia o altro contenitore,
- scarpe da *trail running*,
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica),

Art.10 - Consegna pettorali

Ogni pettorale sarà rimesso individualmente a ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e ritirati la mattina della gara dalle ore 07:00 alle ore 09.30 presso lo stand iscrizioni e consegna pettorali in zona partenza/arrivo. Il numero di pettorale sarà assegnato dall'organizzazione al completamento della procedura d'iscrizione. Coloro che avranno comunicato una e-mail al momento dell'iscrizione, riceveranno un avviso tramite posta elettronica. In alternativa sarà possibile utilizzare la funzionalità "Verifica Iscrizione".

Il pettorale non potrà essere consegnato:

- **in assenza di copia del certificato medico agonistico in corso di validità e copia del tesseramento societario o della dichiarazione del presidente che attesti l'idoneità dell'atleta.**
- **in assenza della quota di partecipazione (bonifico bancario)**

Il pettorale dovrà essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Art.11 - Sicurezza e assistenza medica

L'assistenza sanitaria sarà assicurata dalla Croce Rossa Italiana con medico e infermieri professionali. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art.12 - Posto di controllo e posti di rifornimento

Lungo il circuito di gara saranno istituiti due punti di ristoro (con acqua e solidi). E due punti di reintegro acqua. Sul sito www.traildeiduelaghi.it sarà pubblicata la planimetria del percorso che identificherà i ristori e i punti di soccorso/assistenza. Dei posti di controllo "volanti" potranno essere posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art.13 - Tempo massimo autorizzato

Il tempo massimo della prova competitiva è fissato in 3:30 ore. Un concorrente squalificato che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o annullare la gara, senza alcun preavviso.

Art.14 - Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto controllo/ristoro; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di partenza; non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo/ristori se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Art.15 - Penalità – squalifiche

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di cui al successivo punto (art. 17) può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Art.16 - Reclami

Saranno accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Art.17 - Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della manifestazione
- dal responsabile della sicurezza,
- dalle persone dell'organizzazione eventualmente coinvolte e convocate dal direttore della manifestazione.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti le controversie e/o squalifiche avvenute durante la corsa. Le decisioni prese saranno senza diritto di appello.

Art.18 - Modifiche del percorso - Annullamento della corsa

L’organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l’ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall’organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato/ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l’annullamento della manifestazione/corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art.19 - Percorso di gara

La planimetria del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale www.traildeiduelaghi.it.

Art. 20 - Assicurazione

L'organizzazione sottoscriverà un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avverrà sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara.

Con il rilascio del numero di pettorale, il partecipante sottoscrivere automaticamente una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 21 – Servizi - Pacco gara - Classifiche - Premi

La quota d'iscrizione comprende:

Servizi:

- servizio iscrizioni

- rilascio del pettorale
- servizio di cronometraggio elettronico
- servizio assistenza sanitaria
- assicurazione infortuni
- assistenza tecnica lungo il percorso
- servizio fotografico gratuito offerto dalla società sportiva (tramite agenzia Foto4GO scaricabile dal sito www.fotoforgo.com).
- bagni chimici
- fruizione dei rifornimenti lungo il percorso

Pacco gara:

- Confezione pacco alimentare da ritirare al mattino contestualmente al ritiro del pettorale.
- Ristoro finale con pasta party all'arrivo.

Classifiche:

- Generazione della classifica generale.

Premiazione:

In classifica generale competitiva per tutti i partecipanti alla 3^ tappa (Urban Trail dei due Laghi 24 km). La premiazione per tutti gli aventi diritto sarà svolta su podio al termine della prova all'ora indicata dall'organizzazione. Gli assenti, al momento della premiazione, perderanno il diritto al premio:

Assoluti

- Coppa e premio con materiale sportivo al primo/a assoluto per uomo e donna
- Materiale sportivo dal 2° al 10° posto in classifica assoluti per uomo e donna

  Nota: l'attribuzione del premio assoluto non potrà fare cumulo con il premio di categoria e quello attribuito alla squadra mista

Categorie

- Premiazione con prodotti alimentari per i primi 3 classificati uomini e donne delle sotto riportate fasce d'età (categorie).

Uomini	Donne
Da anni 18 a anni 35	Da anni 18 a anni 35
Da anni 36 a anni 40	**Da anni 36 a anni 40**
Da anni 41 a anni 45	**Da anni 41 a anni 45**
Da anni 46 a anni 50	**Da anni 46 a anni 50**
Da anni 51 a anni 55	**Da anni 51 a anni 55**
Da anni 56 a anni 60	**Da anni 56 a anni 60**
Da anni 61 a anni 65	**Da anni 61 a anni 65**
Da anni 66 a anni 70 e oltre	

Squadre miste (Uomo - Donna):

Riservata a tutti i partecipanti alla 3^ tappa ovvero 18^Urban Trail dei due Laghi o iscritti a tutto il circuito TML che ne faranno richiesta al momento dell'iscrizione. Classifica con somma dei singoli tempi donna/uomo

- Premiazione con materiale sportivo alle prime 3 squadre miste con il tempo migliore realizzato dalla somma dei rispettivi singoli tempi

Art. 22 - Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo di fatto della sua immagine.

Art. 23 – Informativa dei dati personali (art.13 GDPR- regolamento UE 2026/679)

I dati personali raccolti all'atto delle iscrizioni (singole o cumulative) saranno trattati dall'ASD Il Corridore e dalla ASD Trail dei due Laghi e dai partner tecnologici delegati alla gestione delle classifiche e dei cronometraggi in qualità di autonomi titolari del trattamento.

Aggiornato al 18.07.2026

L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato sui siti

www.traildeiduelaghi.it

www.tmltrail.it

Il comitato gara A.S.D. Trail dei due Laghi